



เลขที่ 595
 วันที่ 5.8 ค.ศ. 2565
 ปีที่

ที่ นม ๑๖๓๒/๔๗๒

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอประเทาย
 ถนน เจนจบทิศ อ.ประเทาย
 จังหวัดนครราชสีมา ๓๐๑๘๐

๘ มีนาคม ๒๕๖๕

เรื่อง ขออนุมัติโครงการ

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลประเทาย

สิ่งที่ส่งมาด้วย โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุอำเภอประเทายสุขภาพดีชีวิที่มีสุข ปี ๒๕๖๕ จำนวน ๒ ชุด
 ตามที่ คปสอ.ประเทาย ได้สนับสนุนงบประมาณให้สำนักงานสาธารณสุขอำเภอประเทาย
 จัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุอำเภอประเทายสุขภาพดีชีวิที่มีสุข ปี ๒๕๖๕

ในการนี้ เพื่อให้การดำเนินงานเป็นไปด้วยความเรียบร้อย สำนักงานสาธารณสุขอำเภอ
 ประเทาย จึงขอส่งโครงการเพื่อขออนุมัติ โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุอำเภอประเทายสุขภาพดีชีวิที่มีสุข ปี
 ๒๕๖๕ ในวงเงินจำนวน ๑๑,๒๕๐ บาท (หนึ่งหมื่นหนึ่งพันสองร้อยห้าสิบบาทถ้วน) รายละเอียดตามสิ่งที่ส่ง
 มาด้วยนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและพิจารณา หากเห็นชอบ โปรดลงนามอนุมัติโครงการต่อไป
 จะเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

ชื่อ ผู้อำนวยการ โรงพยาบาลประเทาย

- เพื่อไปตรวจงาน
- เพื่อไปตรวจเรื่องสุขภาพ
- เพื่อไปตรวจโครงการสุขภาพดี

[Signature]

(นายบุญช่วย แทนไธสง)
 สาธารณสุขอำเภอประเทาย

จ่ายเงินแล้ว

20 เม.ย. 2565

ติดต่อที่ โทร. ๐๔๔-๔๘๙-๒๖๖
 โทรสาร ๐๔๔-๔๘๙-๒๖๖

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอประเทาย
 โทร./โทรสาร ๐๔๔-๔๘๙-๒๖๖

[Handwritten notes]
 @นร
 ๒๖๕

โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุอำเภอประทายสุขภาพดีชีวิมีสุข ปี ๒๕๖๕

ยุทธศาสตร์ :

หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันโครงสร้างของประชากรผู้สูงอายุมีแนวโน้มเพิ่มสูงขึ้น ส่งผลให้อัตราการเจ็บป่วยทั้งโรคติดต่อ และโรคไม่ติดต่อในกลุ่มผู้สูงอายุเพิ่มสูงขึ้น การดูแลส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุถือเป็นเรื่องที่ต้องให้ความสำคัญเป็นอย่างยิ่ง ทั้งในด้านโภชนาการ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก การป้องกันการพลัดตกหกล้ม ด้านสุขภาพจิตและความเครียด การป้องกันสมองเสื่อม และสภาพแวดล้อมที่ปลอดภัยสำหรับผู้สูงอายุ เพื่อลดอัตราการเจ็บป่วย ค่ารักษาพยาบาล ลดภาระของผู้ดูแลผู้สูงอายุ เพื่อเป็นการเสริมสร้างผู้สูงอายุต้นแบบด้านสุขภาพในเขตพื้นที่อำเภอประทาย การพัฒนาต่อยอดนวัตกรรมเด่นในพื้นที่ และเป็นการขับเคลื่อนการดำเนินงานผู้สูงอายุด้วยภาคีเครือข่ายชมรมผู้สูงอายุอย่างเข้มแข็ง

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอประทาย จึงมีความจำเป็นที่จะจัดโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุอำเภอประทายสุขภาพดีชีวิมีสุข ปี ๒๕๖๕ ขึ้นเพื่อเป็นการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุให้ครอบคลุมทุกด้าน สร้างความเข้มแข็งของภาคีเครือข่ายชมรมผู้สูงอายุอำเภอประทาย และเสริมสร้างโมเดลผู้สูงอายุต้นแบบด้านสุขภาพระดับอำเภอ

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อพัฒนาศักยภาพผู้ดูแลผู้สูงอายุครอบคลุมทั้ง ๖ ด้าน
๒. เพื่อส่งเสริมและพัฒนานวัตกรรมสุขภาพผู้สูงอายุในพื้นที่อำเภอประทาย
๓. เพื่อเสริมสร้างโมเดลผู้สูงอายุต้นแบบด้านสุขภาพ

กลุ่มเป้าหมาย

เจ้าหน้าที่สาธารณสุข อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน และผู้สูงอายุอำเภอประทาย ๘๐ คน

ตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ

๑. ผู้สูงอายุในพื้นที่อำเภอประทายได้รับการคัดกรองสุขภาพไม่น้อยกว่าร้อยละ ๗๐
๒. มีนวัตกรรมส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุระดับอำเภออย่างน้อย ๑ เรื่อง
๓. มีโมเดลผู้สูงอายุต้นแบบด้านสุขภาพระดับอำเภอ

ระยะเวลาดำเนินการ

เดือนมกราคม ๒๕๖๕ – เดือนมีนาคม ๒๕๖๕

สถานที่ดำเนินงาน

หอประชุมที่ว่าการอำเภอประทาย

จ่ายเงินแล้ว

20 เม.ย. 2565

งบประมาณดำเนินงาน

จำนวนเงิน ๑๑,๒๕๐ บาท (หนึ่งหมื่นหนึ่งพันสองร้อยห้าสิบบาทถ้วน)

รายละเอียดการใช้จ่ายงบประมาณ (รายการค่าใช้จ่ายสามารถถัวเฉลี่ยกันได้)

ที่	รายการ (งบดำเนินการ)	งบประมาณ(บาท)	คำอธิบาย
๑.	- จัดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้การดำเนินงาน ชมรมผู้สูงอายุ - นำเสนอนวัตกรรมส่งเสริมสุขภาพ ผู้สูงอายุ - ส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ สุขภาพดีชีวิตร ยาวครอบคลุมทั้ง ๖ ด้าน เพื่อสร้างโมเดล ผู้สูงอายุต้นแบบด้านสุขภาพ	๑๑,๒๕๐	๑. ค่าอาหารกลางวันและ อาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม คนละ ๑๐๐ บาท x ๘๐ คน เป็นเงิน ๘,๐๐๐ บาท ๒. ค่าใบประกาศนียบัตรคนละ ๑๕ บาท x ๘๐ คน เป็นเงิน ๑,๒๐๐ บาท ๓. ค่าวัสดุในการอบรม คนละ ๒๐ บาท x ๘๐ คน เป็นเงิน ๑,๖๐๐ บาท ๔. ค่าป้ายไวนิล ๔๕๐ บาท
รวมเป็นเงิน หนึ่งหมื่นหนึ่งพันสองร้อยห้าสิบบาทถ้วน		๑๑,๒๕๐	

หมายเหตุ

มีเอกสารรายละเอียดแนบท้าย

ไม่มีเอกสารรายละเอียดแนบท้าย

ส่วนที่ ๒ วิธีดำเนินการ และแผนดำเนินงาน

๑. วิธีดำเนินการ

ดำเนินการเอง

จ้างเหมา

จ่ายเงินแล้ว

20 เม.ย. 2565

๒. แผนการดำเนินงาน

กิจกรรม	หน่วยนับ	แผนการดำเนินงาน				
		รวมทั้งสิ้น	ไตรมาสที่ ๑ (ต.ค. - ธ.ค.)	ไตรมาสที่ ๒ (ม.ค. - มี.ค.)	ไตรมาสที่ ๓ (เม.ย. - มิ.ย.)	ไตรมาสที่ ๔ (ก.ค. - ก.ย.)
๑.จัดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้การดำเนินงาน ชมรมผู้สูงอายุ - นำเสนอนวัตกรรมส่งเสริมสุขภาพ ผู้สูงอายุ - ส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ สุขภาพดีชีวิยืน ยาวครอบคลุมทั้ง ๖ ด้าน เพื่อสร้างโมเดล ผู้สูงอายุต้นแบบด้านสุขภาพ	บาท	๑๑,๒๕๐		↔		
๒.ตรวจคัดกรองสุขภาพผู้สูงอายุ		-		↔		
๓.คัดเลือกโมเดลผู้สูงอายุต้นแบบด้าน สุขภาพ				↔		

๓. แผนการใช้จ่ายงบประมาณ

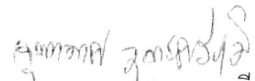
กิจกรรม	หน่วยนับ	แผนการดำเนินงาน				
		รวมทั้งสิ้น	ไตรมาสที่ ๑ (ต.ค. - ธ.ค.)	ไตรมาสที่ ๒ (ม.ค. - มี.ค.)	ไตรมาสที่ ๓ (เม.ย. - มิ.ย.)	ไตรมาสที่ ๔ (ก.ค. - ก.ย.)
1.จัดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้การ ดำเนินงานชมรมผู้สูงอายุ	บาท	๑๑,๒๕๐	-	↔	-	-
- นำเสนอนวัตกรรมส่งเสริมสุขภาพ ผู้สูงอายุ	บาท	-	-	↔	-	-
- ส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ สุขภาพดี ชีวิยืนยาวครอบคลุมทั้ง 6 ด้าน เพื่อ สร้างโมเดลผู้สูงอายุต้นแบบด้าน สุขภาพ	บาท	-	-	↔	-	-

จ่ายเงินแล้ว
20 เม.ย. 2565


ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้สูงอายุในพื้นที่อำเภอประทายได้รับการส่งเสริมสุขภาพครอบคลุมทั้ง ๖ ด้าน
2. เกิดพัฒนาต่อยอดนวัตกรรมส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุระดับอำเภอ
3. โมเดลผู้สูงอายุต้นแบบด้านสุขภาพสามารถถ่ายทอดความรู้ผู้อื่นได้


ผู้เขียนโครงการ/ผู้เสนอโครงการ


(นางสาวจุฑามาศ บุตรศรีภูมิ)
นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

ผู้เห็นชอบโครงการ


(นายบุญช่วย แทนไธสง)
สาธารณสุขอำเภอประทาย

ผู้อนุมัติโครงการ


(นายชยพล สุขโต)
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลประทาย
ประธานคณะกรรมการประสานงานสาธารณสุขระดับอำเภอ(คปสอ.)ประทาย

จ่ายเงินแล้ว

20 เม.ย. 2565

ชื่อโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุอำเภอประทายสุขภาพดีชีวิมีความสุข ปี ๒๕๖๕
งบประมาณโครงการ จำนวนเงิน ๑๑,๒๕๐ บาท (หนึ่งหมื่นหนึ่งพันสองร้อยห้าสิบบาทถ้วน)

กำหนดการโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุอำเภอประทายสุขภาพดีชีวีมีสุข ปี ๒๕๖๕

วันที่ ๑๗ มีนาคม พ.ศ.๒๕๖๕

ณ หอประชุมอำเภอประทาย จังหวัดนครราชสีมา

วันที่ ๑๗ มีนาคม ๒๕๖๕

เวลา	กิจกรรม
๐๘.๐๐ - ๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน
๐๙.๐๐ - ๐๙.๓๐ น.	พิธีเปิดการอบรม โดย นายอำเภอประทาย
๐๙.๓๐ - ๑๐.๓๐ น.	การส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ทั้ง ๖ ด้าน
๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น.	พักรับประทานอาหารว่าง
๑๐.๔๕ - ๑๒.๐๐ น.	กิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้นวัตกรรมเด่นในแต่ละพื้นที่
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น.	ผู้สูงอายุต้นแบบด้านสุขภาพ
๑๔.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.	บทบาทผู้สูงอายุกับสังคม
๑๕.๐๐ - ๑๕.๑๕ น.	พักรับประทานอาหารว่าง
๑๕.๑๕ - ๑๖.๐๐ น.	สรุปประเด็นสำคัญ ชักถาม

จ่ายเงินแล้ว

20 เม.ย. 2565

หมายเหตุ

๑. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม เวลา ๑๐.๓๐ น. และ เวลา ๑๕.๐๐ น.
๒. กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

ยุทธศาสตร์ ที่ 1 ด้านการส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค และคุ้มครองผู้บริโภคเป็นเลิศ (PP&P Excellence)

1.ชื่อแผนงาน/โครงการ	2.รายละเอียดกิจกรรมหลัก	3.เป้าหมายดำเนินการ (ครั้ง)	4.กลุ่มเป้าหมาย (ใคร)	5.จำนวน(คน)	6.พื้นที่ดำเนินการ	7.ระยะเวลา ดำเนินการ				8.รายละเอียดงบประมาณ	8.1 รายละเอียดงบประมาณ					9.จำนวนเงิน (บาท)	10.รวมทั้งโครงการ (บาท)	11.แหล่งงบประมาณ	12.กลุ่มงาน
						ตส.1	ตส.2	ตส.3	ตส.4		คน	บาท	วัน	ครั้ง	ชม.				
โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุอำเภอประทายผู้สูงอายุดีชีวีมีสุข ปี 2565	1.1 กิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ วัฒนธรรม/ผลงานเด่นด้านการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ	1	1. เจ้าหน้าที่สาธารณสุข	28	13ตำบล					1. ค่าอาหารกลางวัน และอาหารว่างพร้อม เครื่องดื่ม 100 บาท × 80 คน	80	100	1	1	1	8000			
	1.2 พัฒนาศักยภาพผู้ดูแลผู้สูงอายุ ครอบครัวทั้ง 4 ด้าน		2. อสม.	13		2.ค่าใบประกาศ 15 บาท × 80 คน	80	15	1	1	1	1200							
	1.3 เสริมสร้างโมเดลผู้สูงอายุต้นแบบสุขภาพดีชีวีมีสุขอำเภอประทาย		3. ตัวแทนชมรมผู้สูงอายุอำเภอประทาย	39		3.ค่าอุปกรณ์คนละ 20 บาท × 80 คน	80	20	1	1	1	1600							
						4. ค่าป้ายไวเนล 450 บาท	1	450	1	1	1	450							
													0	0	0				0
															11250				

จ่ายใบแจ้งหนี้
20 เม.ย. 2565

ผู้รับผิดชอบโครงการ.....
(นางสาวจุฬามาศ บุตรศรีภูมิ)
นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

ผู้เสนอโครงการ.....
(นายชยพล สุขโต)
ประธาน คปสอ.ประทาย

ผู้อนุมัติโครงการ.....
(นายนรินทร์รัชต์ พิชญคามินทร์)
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด ปฏิบัติราชการแทน
ผู้ว่าราชการจังหวัดนครราชสีมา

กำหนดการโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุอำเภอประทายสุขภาพดีชีวิตมีสุข ปี ๒๕๖๕

วันที่ ๑๗ มีนาคม พ.ศ.๒๕๖๕

ณ หอประชุมอำเภอประทาย จังหวัดนครราชสีมา

.....
วันที่ ๑๗ มีนาคม ๒๕๖๕

เวลา	กิจกรรม
๐๘.๐๐ - ๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน
๐๙.๐๐ - ๐๙.๓๐ น.	พิธีเปิดการอบรม โดย นายอำเภอประทาย
๐๙.๓๐ - ๑๐.๓๐ น.	การส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ทั้ง ๖ ด้าน
๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น.	พักรับประทานอาหารว่าง
๑๐.๔๕ - ๑๒.๐๐ น.	กิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้นวัตกรรมเด่นในแต่ละพื้นที่
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น.	ผู้สูงอายุต้นแบบด้านสุขภาพ
๑๔.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.	บทบาทผู้สูงอายุกับสังคม
๑๕.๐๐ - ๑๕.๑๕ น.	พักรับประทานอาหารว่าง
๑๕.๑๕ - ๑๖.๐๐ น.	สรุปประเด็นสำคัญ ชักถาม

ข้ามเงินแล้ว

หมายเหตุ

๑. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม เวลา ๑๐.๓๐ น. และ เวลา ๑๕.๐๐ น.
๒. กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม